

Julia Takacs



Budapest (Hungria), 29.06.1989 - 1,71m/53kg

Entrenador: José Antonio Quintana

Club 2014/2015: Playas de Castellón

Internacional: 9 (2009-2015)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 10.000m marcha (p) (42:23.37 en 2014)

Plusmarquista de España Absoluta de 5.000m marcha (p) (20:30.04 en 2014)

Plusmarquista de España Absoluta de 3.000m marcha (p) (12:11.27 en 2014)

Mejor marca Española Promesa de 20km marcha en ruta (1h30:14 en 2010)

Mejor marca Española Promesa de 10.000m marcha en pista (43:35.50 en 2010)

Mejor marca Española Promesa de 5.000m marcha en pista (21:33.49 en 2011)

Recordwoman de España Júnior de 10.000m marcha en pista (45:58.29 en 2008)

Campeona de España Absoluta de 20km marcha en ruta (2013-2014)

Campeona de España Absoluta de 10.000m marcha en pista (2009-2011-2013-2014-2015)

Campeona de España Promesa de 20km marcha en ruta (2009-2010-2011)

Campeona de España Promesa de 10.000m marcha en pista (2009-2010-2011)

Campeona de España Júnior de 10.000m marcha en pista (2008)

Campeona de España Juvenil de 5.000m marcha en pista (2005)

Campeona de España Cadete de 5.000m marcha en pista (2004)

Campeona de España Universitaria de 5.000m marcha (2011)

Récords de España Absolutos

PISTA: 3.000m: 12:11.27 (2004); 5.000m: 20:30.04 (2014); 10.000m: 42:32.74 (2013) - 42:23.37 (2014)

Historial Internacional

CM	2013 - Moscú	20km marcha (9ª/1:29:25)
CpM-m	2010 - Chihuahua	20km marcha (26ª/1:40:58)
	2012 - Saransk	20km marcha (11ª/1:32:05)
	2014 - Taicang	20km marcha (29ª/1:30:43)
CpE-m	2009 - Metz	20km marcha (20ª/1:37:01)
	2011 - Olhao	20km marcha (10ª/1:33:09)
	2013 - Dudince	20km marcha (22ª/1:37:23)
	2015 - Murcia	20km marcha (descalificada)
IberA	2010 - San Fernando	10.000m marcha (2ª/43:35.50)
CM-j	2008 - Bydgoszcz	10.000m marcha (6ª/45:58.29)
CE-23	2009 - Kaunas	20km marcha (5ª/1:36:49)
	2011 - Ostrava	20km marcha (1ª/1:31:55)
Univ	2011 - Shenzhen	20km marcha (1ª/1:33:51)

Progresión

Año/Edad	Club	10km (r) /10.000m (p)	Puesto Rank. ESP	20km (r)	Puesto Rank. ESP
2006 (17)		48:22 / 48:18.50		1:43:49	
2007 (18)		48:08 / 46:44.55		1:38:57	
2008 (19)	Benacantil Puerto de Alicante OHL	46:37 / 45:37.8	(5)	1:39:12	(7)
2009 (20)	Benacantil Puerto de Alicante OHL	45:41 / 45:02.32	(3)	1:35:04	(4)
2010 (21)	Benacantil Puerto de Alicante OHL	44:50 / 43:35.50	(4)	1:30:14	(2)
2011 (22)	Benacantil Puerto de Alicante OHL	45:42 / 44:05.41	(3)	1:31:32	(2)
2012 (23)	Benacantil Puerto de Alicante OHL	45:05	(5)	1:30:37	(4)
2013 (24)	Independiente	42:32.74	(1)	1:28:44	(1)
2014 (25)	Playas de Castellón	42:23.37	(1)	1:29:08	(4)
2015 (26)	Playas de Castellón	44:00.36	(1)	1:31:23	(4)

Otras marcas:

3.000m (p): 12:11.27(2014); 5.000m (p): 20:30.04 (2014); 3km (r): 14:28 (2009); 5km (r) 21:52 (2010)

www.rfea.es