

Benjamín Sánchez



Cieza (Murcia), 10.03.1985, 1,85m/72kg
Entrenador: José Antonio Carrillo
Club 2014/2015: UCAM Athleo Cieza
Internacional: 19 (2005-2015)

Historial Español

Mejor marca de España Infantil de 5.000m (pista) (25:47.8 en 1998)
Campeón de España Absoluto de 20km marcha en ruta (2006 y 2013)
Campeón de España Promesa de 20km marcha en ruta (2007)
Campeón de España Júnior de 10.000m marcha pista (2004)
Campeón de España Juvenil de 10.000m marcha pista (2002)
Campeón de España Cadete de 5.000m marcha pista (2000-2001)
Campeón de España Universitario de 10.000m marcha pista (2004-2006-2007-2009-2013)

Historial Internacional

JJO	2008 - Pekín	20km (13 ^o /1:21:38)
	2012 - Londres	50km (49 ^o /4:14:40)
CM	2007 - Osaka	20km (23 ^o /1:27:29)
	2015 - Pekín	50km (abandono)
CE	2006 - Gotemburgo	20km (13 ^o /1:25:58)
CpM-m	2004 - Naumburg	10km junior (3 ^o /41:19)
	2006 - La Coruña	20km (20 ^o /1:22:24)
	2008 - Cheboksary	20km (13 ^o /1:20.48)
	2010 - Chihuahua	20km (21 ^o /1:26:55)
	2012 - Saransk	20km (35 ^o /1:24:10)
	2014 - Taicang	20km (82 ^o /1:28:26)
CpE-m	2003 - Cheboksary	10km junior (10 ^o /43:35)
	2005 - Miskolc	20km (17 ^o /1:25:45)
	2007 - Leamington	20km (13 ^o /1:21:48)
	2009 - Metz	20km (abandono)
	2011 - Olhao	20km (3 ^o /1:24:12)
CE23	2013 - Dudince	20km (abandono)
	2015 - Murcia	50km (10 ^o /3:55:45)
	2005 - Erfurt	20km (2 ^o /1:23:30)
CM-j	2007 - Debrecen	20km (abandono)
	2002 - Kingston	10.000m pista (12 ^o /44:22.59)
CE-j	2004 - Grosseto	10.000m pista (8 ^o /41:21.13)
	2003 - Tampere	10.000m pista (5 ^o /43:25.88)
CM-jv	2002 - Debrecen	10.000m pista (9 ^o /45:01.76)
Univ.	2005 - Esmirna	20km (10 ^o /1:29:05)
...		
Otros	2011 - Podebrady	CZE-BLR-ESP-ITA-LTU-SUI-SVK (3 ^o /1h25:00)

Progresión

Año/Edad	Club	10km/ 10.000m (p)	20km	Puesto	
				Rank. ESP	Rank. ESP
2002 (17)	Cofrucieza	42:17/42:43.29	-	-	-
2003 (18)	Cofrucieza	42:54/43:25.88	-	-	-
2004 (19)	Cofrucieza	40:55/41:21.13	-	-	-
2005 (20)	UCAM Athleo	41:57/40:54.92	1:23:30	(7)	-
2006 (21)	UCAM Athleo Cieza Golf	41:01+/40:11.22	1:22:24	(4)	-
2007 (22)	UCAM Athleo Cieza Golf	40:36	1:21:21	(3)	-

2008 (23)	UCAM Athleo Cieza Golf	40:36/39:23.88	1:20:48	(3)	-	
2009 (24)	UCAM Athleo Cieza	39:50	1:23:26	(6)	-	
2010 (25)	UCAM Athleo Cieza	41:37	1:23:17	(4)	-	
2011 (26)	UCAM Athleo Cieza	-	1:24:12	(4)	-	
2012 (27)	UCAM Athleo Cieza	39:56.21	1:24:10	(4=)	3:58:51	(2)
2013 (28)	UCAM Athleo Cieza	40:59.93/40:33	1:22:33	(4)	-	
2014 (29)	UCAM Athleo Cieza	42:50	1:25:45	(6)	-	
2015 (30)	UCAM Athleo Cieza	40:02.35	1:34:48		3:55.45	

Otras marcas:

5.000m: 19:04.68 (2009); 5km: 19:54 (2007); 35km: 3:55:45

www.rfea.es