

Francisco Arcilla



León, 14.01.1984, 1,71m/62kg
Entrenador: Francisco Arcilla (padre)
Club 2014/2015: Playas de Castellón
Internacional: 13 (2008-2015)

Historial Español

Campeón de España Promesa de 20km marcha ruta (2004)
Campeón de España Promesa de 10.000m marcha en pista (2004-2005)
Campeón de España Júnior de 10.000m marcha en pista (2003)
Campeón de España Juvenil de 10km marcha en ruta (2001)
Campeón de España Juvenil de 10.000m marcha en pista (2001)

Historial Internacional

CM	2013 - Moscú	20km (44 ^o /1:29:38)
	2015 - Pekín	50km (35 ^o /4:07:23)
CE	2014 - Zúrich	50km (21 ^o /4:00:57)
CpM-m	2008 - Cheboksary	20km (61 ^o /1:26:16)
	2010 - Chihuahua	20km (49 ^o /1:32:31)
	2012 - Saransk	20km (40 ^o /1:25:05)
	2014 - Taicang	50km (25 ^o /3:58:00)
CpE-m	2003 - Cheboksary	10km (j) (5 ^o /41:50)
	2009 - Metz	20km (11 ^o /1:28:24)
	2011 - Olhao	20km (18 ^o /1:28:59)
	2013 - Dudince	20km (30 ^o /1:27:19)
IberA	2008 - Iquique	20.000m (6 ^o /1:26:44.74)
	2010 - San Fernando	20.000m (1 ^o /1:24:38.4)
CE23	2005 - Erfurt	20km (10 ^o /1:30:33)
CE-j	2003 - Tampere	10.000m (3 ^o /42:06.15)
CM-jv	2001 - Debrecen	10.000m (6 ^o /44:45.69)

Progresión

Año/Edad	Club	10km/ 10.000m (p)	20km	Puesto Rank. ESP	50km	Puesto Rank. ESP
2001 (17)	Universidad de León	45:06/44:45.69	-			
2002 (18)	Universidad de León	43:39/44:28.00	-			
2003 (19)	Universidad de León	41:50/42:06.15	-			
2004 (20)	Universidad de León	42:05/41:41.57	1:26:13	(10)		
2005 (21)	Universidad de León	42:16+/42:09.31	1:24:58	(9)		
2006 (22)	Universidad de León	45:13+/43:56.2	1:27:24	(14)		
2007 (23)	Universidad de León	41:43/44:44.57	1:25:00	(10)		
2008 (24)	Dep. Manuel Martínez	41:12+/46:59.20	1:23:06	(4)		
2009 (25)	Universidad de León	41:32+/41:55.67	1:24:43	(8)		
2010 (26)	Ourense Academia Postal	42:09+/44:08.25	1:26:24	(7)		
2011 (27)	Universidad de Oviedo	41:11+/43:50.17	1:25:36	(7)		
2012 (28)	Universidad de Oviedo	40:57+/42:26.19	1:24:30	(6)		
2013 (29)	Universidad de Oviedo	41:43+/43:16.47	1:22:23	(2)		
2014 (30)	Playas de Castellón	41:59+	1:23:25	(5)	3:58:00	(2)
2015(31)	Playas de Castellón	42:07	1:24:09	(7)	4:07.23	(4)

Otras marcas:

3.000m lisos: 9:33.10pc (2011); 5.000m: 19:45.67 (2010); 5km: 20:26 (2006); 20.000m: 1:24.38.4 (2010)
30km marcha ruta: 2:16:06+ (2014); 35km ruta: 2:40:36 (2014)

www.rfea.es

